



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

**Curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel I (Titulación Universitaria + 10
Créditos ECTS)**

Avalado por:

Universidad de **EUNEIZ**
Vitoria-Gasteiz

Curso Entrenador
Futbol S...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel I (Titulación Universitaria + 10 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

El objetivo principal del presente curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel 1 es prepararte de manera específica, con todos los conocimientos necesarios, para que consigas ser entrenador de fútbol sala. Con la realización de esta formación estarás perfectamente preparado para desempeñarte como entrenador de fútbol I, es decir, para la preparación de equipos en categorías de iniciación como asociaciones deportivas y competiciones municipales

Titulación

El objetivo principal del presente curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel 1 es prepararte de manera específica, con todos los conocimientos necesarios, para que consigas ser entrenador de fútbol sala. Con la realización de esta formación estarás perfectamente preparado para desempeñarte como entrenador de fútbol I, es decir, para la preparación de equipos en categorías de iniciación como asociaciones deportivas y competiciones municipales



Objetivos

- Analizar los diferentes usos del deporte, conociendo sus conceptos generales, su logro y mantenimiento de la salud. - Conocer las cualidades físicas básicas resistencia, fuerza, velocidad o la flexibilidad implicada al fútbol sala. - Estimar la figura del entrenador de fútbol sala, su ética profesional, y la adaptación del entrenador al equipo. - Sintetizar los aspectos básicos del fútbol sala, como son la normativa, el reglamento o las estrategias de juego. - Saber programar sesiones de entrenamiento de fútbol sala, los objetivos de cada sesión y los tipos de sesiones. - Conocer las lesiones deportivas que se pueden dar en un deporte como el fútbol sala y su modo de tratarlas.

A quién va dirigido

El presente curso de Entrenador de Fútbol Sala. Nivel 1 está dirigido a todo amante al deporte que desee conseguir unos conocimientos que le permitan llegar a ser entrenador de fútbol sala adquiriendo el título como Entrenador de Fútbol Sala. Nivel 1 y a todas aquellas personas interesadas en adquirir una formación específica en Fútbol Sala.

Salidas laborales

Con el presente curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel I podrás acceder a la preparación de equipos de futbol sala Amateur, en asociaciones o clubs privados y públicos. Podrás acceder a la formación de equipos en escuelas deportivas, en empresas de servicios deportivos, con oferta de actividades extraescolares y como parte del equipo de colaboradores de clubes en competición oficial

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud
 1. - Salud física
 2. - Salud mental

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN EL DEPORTE

1. Anatomía de columna cervical
2. Anatomía de columna dorsal y tórax
3. Anatomía de columna lumbar
4. Anatomía de extremidad superior
 1. - Osteología de cingulo o cintura escapular
 2. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
 3. - Musculatura del miembro superior
5. Anatomía de extremidad inferior
 1. - Cadera
 2. - Pierna
 3. - Pie

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Capacidades físicas básicas en el entrenamiento deportivo
2. Resistencia
 1. - Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
 2. - Desarrollo y evolución de la resistencia
3. Fuerza
 1. - Tipos de fuerza
 2. - Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza
 3. - Desarrollo y evolución de la fuerza
4. Velocidad
 1. - Tipos de velocidad
 2. - Factores que influyen en la velocidad
 3. - Desarrollo y evolución de la velocidad
5. Flexibilidad
 1. - Tipos de flexibilidad
 2. - Factores que influyen en la flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL ENTRENADOR DE FÚTBOL SALA

1. Ética profesional del entrenador

2. Claves para el éxito
 1. - Motivación
 2. - Autoestima
 3. - Autoconfianza
3. Adaptaciones de los entrenadores en el equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FÚTBOL SALA

1. El fútbol sala
2. Normativa
3. Reglamento (FIFA) y características
 1. - La superficie de juego
 2. - El balón
 3. - El número de jugadores y sustituciones
 4. - El equipamiento de los jugadores
 5. - Los árbitros
 6. - La duración del partido
 7. - El inicio y la reanudación del juego
 8. - Tiros libres
 9. - El tiro penal
 10. - El saque de banda
 11. - El saque de meta
 12. - El saque de esquina
4. Estrategias de juego en fútbol sala

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. El entrenamiento y sus tipos
 1. - Entrenamiento de la flexibilidad
 2. - Entrenamiento muscular
 3. - Entrenamiento de la fuerza
 4. - Entrenamiento de la resistencia
 5. - Entrenamiento de la velocidad
 6. - Entrenamiento cardiovascular o aeróbico
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
 1. - Ley del umbral (Ley de Shultz-Arnoldt)
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
 1. - Síndrome general de adaptación o teoría del estrés de Seyle
 2. - Principio de la supercompensación
 3. - Principios del entrenamiento de la condición física

5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
 1. - Fases de una Sesión de Entrenamiento
 2. - Objetivos de la Sesión de Entrenamiento
 3. - Tipos de sesiones de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
 1. - Necesidades psicológicas
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la Psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Grasas
 3. - Proteínas
 4. - Agua y electrolitos
 5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva

8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
 1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
 2. - La respiración
 3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
 1. - Ahogamiento
 2. - Las pérdidas de consciencia
 3. - Las crisis cardíacas
 4. - Hemorragias
 5. - Las heridas
 6. - Las fracturas y luxaciones
 7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
 1. - Ventilación manual
 2. - Masaje cardíaco externo

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA



20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as

FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

